

# Speiseplan November 2021

Dienstag	2.11.	Bunte Nudeln mit Gemüse-Linsensugo und Salat <sup>A,C,L</sup> ; Heidelbeerjoghurt <sup>G</sup>	<b>VEGI</b>
Mittwoch	3.11.	Erdäpfel-Gemüsesuppe mit Brot <sup>A,G,L</sup> ; Süßer Grießauflauf <sup>A,C,G</sup>	
Donnerstag	4.11.	Majoranfleisch (Pute) mit Reis und Salat <sup>A,G,L</sup> ; Obstallerlei	
Freitag	5.11.	Ebly mit Kürbis-Ratatouille <sup>A,L</sup> und Salat; Apfelkuchen <sup>A,C,H</sup>	<b>VEGI</b>
Montag	8.11.	Rindsgulasch <sup>A,C,L</sup> mit Spirali und Salat; Mandarine	
Dienstag	9.11.	Schöberlsuppe <sup>A,C,G,L</sup> ; Mohnstrudel mit Vanilledip <sup>A,C,G</sup>	
Mittwoch	10.11.	Faschierter Braten mit Püree <sup>A,C,G,L</sup> und Babykarotten; Müslicreme <sup>A,G</sup>	
Donnerstag	11.11.	Erdäpfelgulasch mit roten Bohnen und Semmerl <sup>A,L</sup> ; Marmorkuchen <sup>A,C</sup>	<b>VEGI</b>
Freitag	12.11.	Spaghetti mit Fischsauce <sup>A,C,L,D</sup> und Gemüse; Banane	<b>FISCH</b>
Montag	15.11.	Kürbiscremesuppe <sup>L</sup> ; Nussnudeln mit Fruchtsauce <sup>A,C,H</sup>	
Dienstag	16.11.	Sternderlsuppe <sup>A,C,L</sup> ; Pikanter Hirse-Käseauflauf <sup>A,C,G,L</sup> Gurkensticks, Joghurdip <sup>G</sup>	<b>VEGI</b>
Mittwoch	17.11.	Putenrahmfleisch mit Nudeln <sup>A,C,L</sup> und Salat; Topfencreme mit Früchten <sup>G</sup>	
Donnerstag	18.11.	Spinatschnitte mit Tomaten-Linsensugo <sup>A,C,G,L</sup> ; Apfelmus	<b>VEGI</b>
Freitag	19.11.	Backerbsensuppe <sup>A,C,L</sup> ; Pizza nach Seemannsart <sup>A,D,G</sup> ,	<b>FISCH</b>
Montag	22.11.	Gemüselasagne <sup>A,C,G,L</sup> mit Salat; Apfel	<b>VEGI</b>
Dienstag	23.11.	Geselchtes mit warmen Krautsalat und Erdäpfel; Stracciatella Joghurt <sup>G</sup>	
Mittwoch	24.11.	Buchstabensuppe <sup>A,C,L</sup> ; Zimtknöpfe mit Vanillemilch <sup>A,C,G</sup>	
Donnerstag	25.11.	Schinkenfleckerl mit Chinakohlsalat <sup>A,C,L</sup> ; Nusskuchen <sup>A,C,H</sup>	
Freitag	26.11.	Chili con Carne <sup>A,L</sup> mit Couscous und Salat; Obst	Klicken Sie hier, um Text einzugeben.
Montag	29.11.	Gemüse-Würsteltopf mit Schwarzbrot <sup>A,L</sup> ; Schokopudding <sup>A,G</sup>	
Dienstag	30.11.	Augsburger mit Püree <sup>G,M</sup> und Salat; Apfel-Zimtjoghurt <sup>G</sup>	

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren anderer Stoffe enthalten sein.

