

Speiseplan November 2020

Montag	2.11.	Chili con Carne (Rind) ^{L,A} mit Couscous und Salat; Apfel	
Dienstag	3.11.	Bunte Nudeln mit Gemüse-Linsensugo und Salat ^{A,C,L} ; Heidelbeerjoghurt ^G	VEGI
Mittwoch	4.11.	Erdäpfel-Gemüsesuppe ^{L,G} ; Süßer Grießauflauf ^{G,A,C} mit Fruchtsauce	
Donnerstag	5.11.	Majoranfleisch (Pute) mit Risipisi und Salat ^{L,G} ; Obstallerlei	
Freitag	6.11.	Makkaroni mit Kürbis-Ratatouille ^{A,C,L} und Salat; Apfelkuchen ^{A,C,G,H}	VEGI
Montag	9.11.	Gulasch (Schwein) ^{A,L,C} mit Spirali und Salat; Banane	
Dienstag	10.11.	Gemüsecremesuppe ^{L,G} ; Nussstrudel mit Vanilledip ^{A,C,G,H}	
Mittwoch	11.11.	Faschierter Braten mit Püree ^{G,A,L} und Babykarotten; Müslicreme ^{A,G}	
Donnerstag	12.11.	Erdäpfelgulasch mit roten Bohnen und Brot ^{L,A} ; Mohnkuchen ^{A,C,G}	VEGI
Freitag	13.11.	Spaghetti mit Fischsauce ^{A,C,G,L,D} und Salat; Mandarine	FISCH
Montag	16.11.	Kürbissuppe ^{L,G} ; Zwetschkenknödel mit Butterbrösel ^{A,C}	
Dienstag	17.11.	Sternderlsuppe ^{A,C,L} ; Pikanter Hirseauflauf ^{A,C,G,L} , Gemüsesticks, Joghurdip ^G	VEGI
Mittwoch	18.11.	Putenrahmfleisch mit Nudeln ^{A,G,L} und Salat; Topfencreme mit Früchten ^G	
Donnerstag	19.11.	Schöberlsuppe ^{A,C,G,L} ; Spinatschnitte mit Tomaten-Linsensugo ^{A,C,G,L}	VEGI
Freitag	20.11.	Backerbsensuppe ^{A,C,L} ; Pizza Seemannsart ^{A,G} ,	FISCH
Montag	23.11.	Gemüselasagne ^{A,C,G,L} mit Salat; Apfel	VEGI
Dienstag	24.11.	Schweinsbraten mit Erdäpfel und warmen Krautsalat; Bananenmilch ^G	
Mittwoch	25.11.	Nudelsuppe ^{A,C,L} ; Zimtknödel mit warmer Vanillesauce ^{A,C,G}	
Donnerstag	26.11.	Fleckerlspeise mit Salat ^{A,C,L} ; Eiklarkuchen ^{A,C,G} ,	
Freitag	27.11.	Gemüselaibchen ^{A,C,G,H} mit Erdäpfel und Salat; Pfirsichkompott	VEGI
Montag	30.11	Gemüse-Würsteltopf mit Semmel ^{A,G,L} ; Schokopudding ^{G,A}	

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren anderer Stoffe enthalten sein.

Gesunde
Küche

